REGIONE DEL VENETO

VIVO BENE VENETO Piano Regionale Prevenzione del Veneto

Corso sull'Antifragilità

Per operatori delle Aziende ULSS che operano nel contesto scolastico

Una giornata laboratoriale centrata sul benessere e sull'antifragilità, ossia la capacità di affrontare le difficoltà della vita con un'ottica trasformativa, per poter attraversare le avversità con sguardo positivo e nuova consapevolezza sulle nostre risorse. Attraverso esercizi, sperimentazione di strumenti concreti e giochi di ruolo, si lavorerà per integrare l'antifragilità nella scuola, luogo dove studenti e insegnanti sono chiamati a fronteggiare sfide sempre più complesse. Lavorare su questa nuova competenza di vita è fondamentale per prevenire il malessere e il disagio, perché ci consente di accogliere le sfide e le difficoltà della vita come opportunità, generando nuovi spazi di apertura evolutivi.
(Eclectica, newsletter Scuole che Promuovono Salute n.3/2023 del 19 dicembre 2023)

Durante il corso gli operatori avranno modo di trattare questa tematica di interesse e approfondire come poter supportare meglio le Scuole del proprio territorio.

PROGRAMMA

- 9.00-9.30 - Registrazione dei partecipanti
- 9.30-11.00 - Inizio delle attività: *ice breaking*, preparazione del *mindset* dell'apprendimento efficace, introduzione alla formazione
- 11.00-11.15 - Pausa caffè
- 11.15-13.00 - Proseguimento delle attività e discussione delle stesse
- 13.00-13.30 - Pausa pranzo
- 13.30-17.00 - Sperimentazione di tecniche, strumenti e attività per allenare il *mindset* antifragile, attività finale di "radicamento" e condivisione rispetto a quanto proposto

Quando?
17 Maggio 2024
Dalle 9:30 alle 17:00

Dove?
Cooperativa Olivotti
Via Nazionale 57, Mira (VE)

Posti disponibili
27 (3 operatori per AULSS)

Scadenza iscrizioni
10 Maggio 2024, salvo esaurimento posti